



**ZDROWO
i
SPORTOWO**

www.zdrowoisportowo.edu.pl



ZDROWO I SPORTOWO w naszej placówce

W roku szkolnym 2021/2022 nasza placówka uczestniczy w akcji Zdrowo i Sportowo

Wspólnie:

- nauczymy się jak budować nawyki aktywności fizycznej;
- pokażemy, że sport jest świetną zabawą, ale też uzupełnieniem tematycznym innych zajęć;
- zapewnimy dzieciom odpowiednią dawkę i jakość ruchu
- zdobędziemy wiedzę z zakresu wpływu odżywiania, odpoczynku i higieny na zdrowie człowieka.



**ZDROWO
i
SPORTOWO**

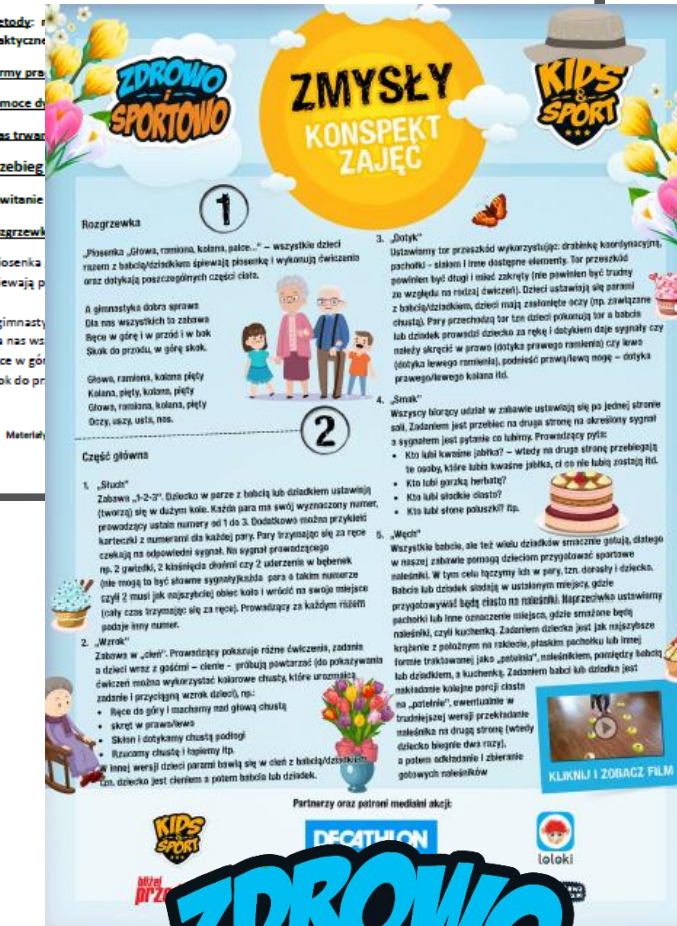
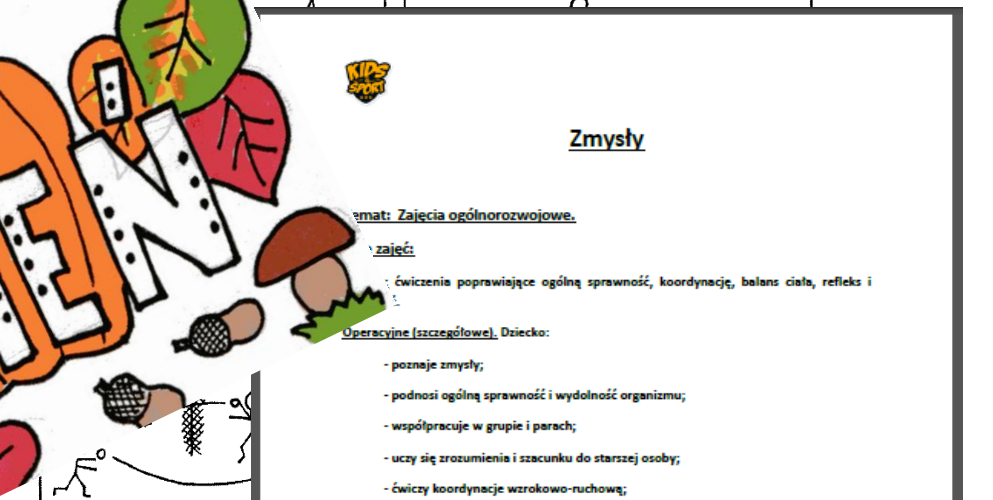
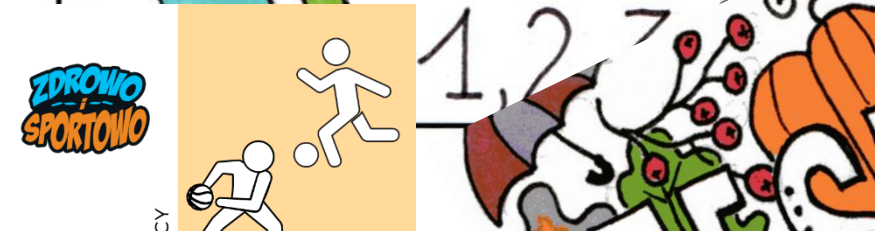
ZDROWO I SPORTOWO w naszej placówce

Do osiągnięcia celów akcji wykorzystamy:

- tematyczne scenariusze zajęć;
- plakaty, infografiki i filmy;
- wiedzę ekspercką
- trenerów
- lekarzy
- psychologów

PODSTAWOWE UMIEJĘTNOŚCI RUCHOWE

- CHODZENIE
- BIEGANIE
- SKAKANIE
- RZUCANIE
- ŁAPANIE
- KOPANIE
- UDERZENIE
- CELOWANIE
- WSPINANIE SIĘ
- TURLANIE SIĘ



ZDROWOISPORTOWO.EDU.PL



ZDROWO I SPORTOWO w naszej placówce

Akcja Zdrowo i Sportowo, to również:

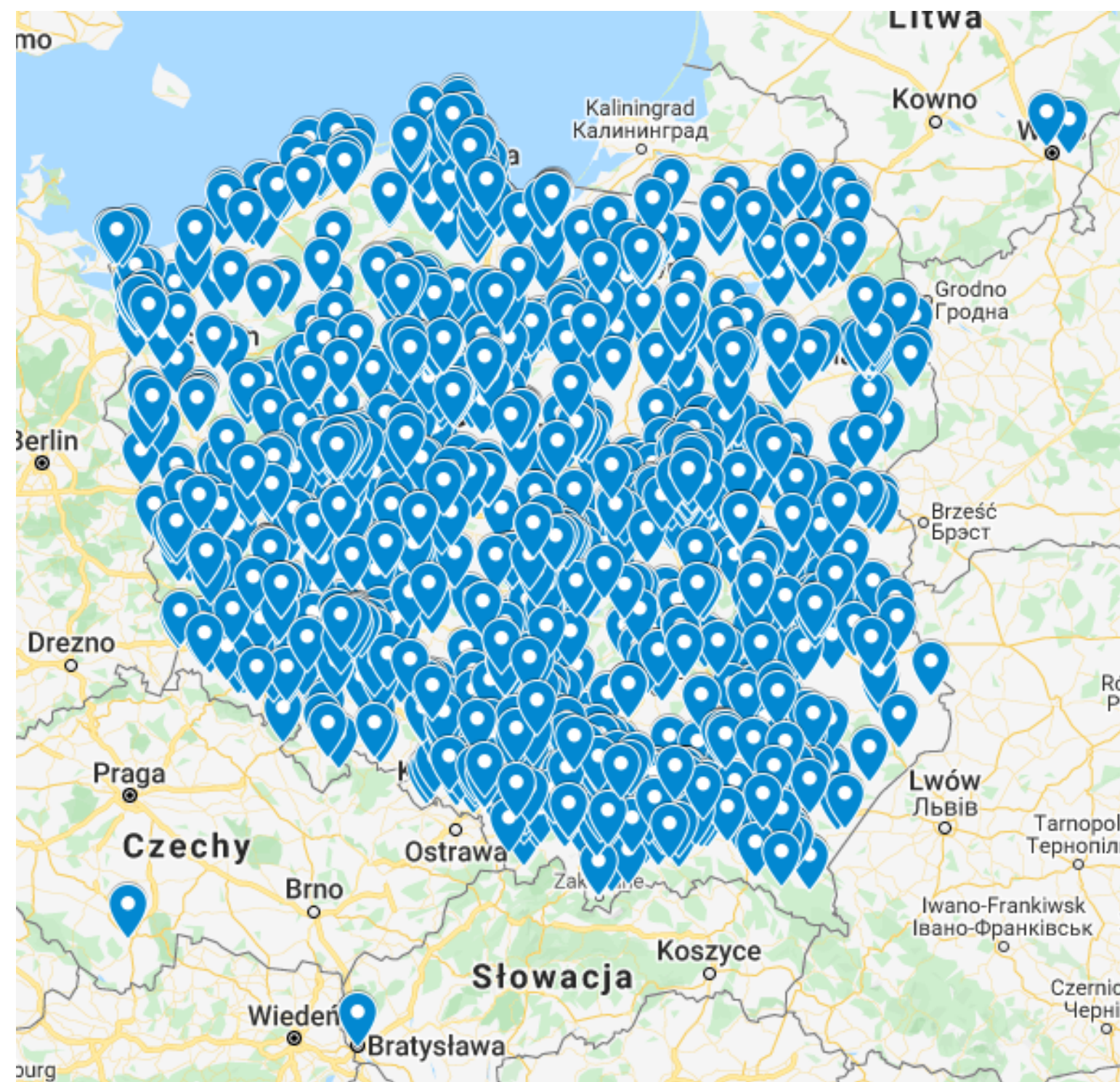
- dedykowana strona internetowa oraz profile w mediach społecznościowych (FB, Instagram);
- relacje z zajęć sportowych i szkolenia;
- wymiana wiedzy i doświadczeń tysięcy specjalistów i pasjonatów.

ZDROWOISPORTOWO.EDU.PL



ZDROWO I SPORTOWO w całej Polsce

Akcja „Zdrowo i Sportowo”
to przede wszystkim ponad 4500
przedszkoli i szkół podstawowych!



ZDROWOISPORTOWO.EDU.PL



ZDROWO I SPORTOWO w mediach społecznościowych

Zdrowo i Sportowo ma dedykowane strony FB oraz IG.

facebook.com/akcjazdrowoisportowo

instagram.com/akcjazdrowoisportowo/

Oznaczajcie nas na swoich profilach!

@akcjazdrowoisportowo

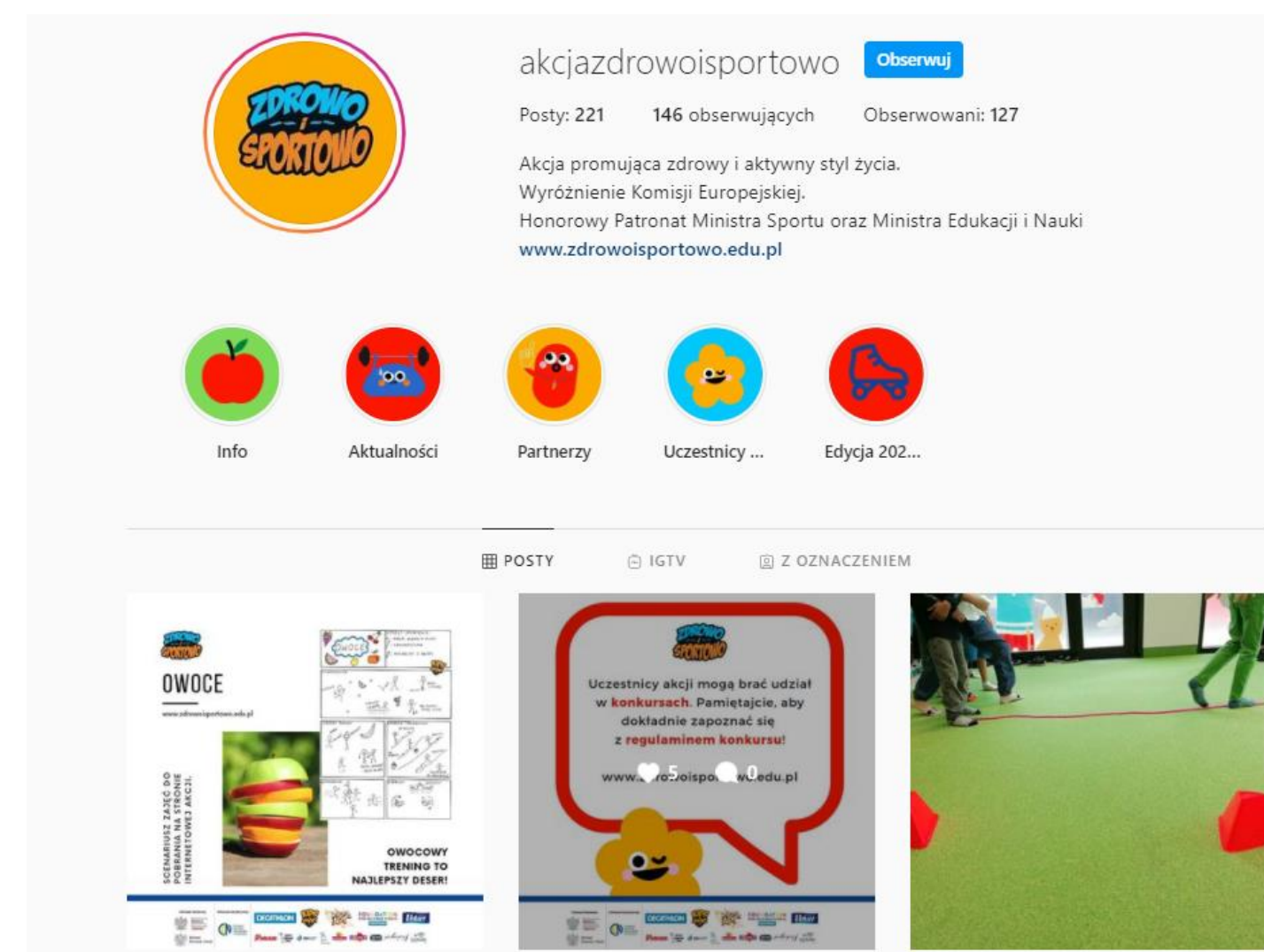
#zdrowoisportowo

#akcjazdrowoisportowo

#sporttowyyborzdrowietonagroda

#dzieciisportniemogaczekac

ZDROWOISPORTOWO.EDU.PL



Akcję Zdrowo i Sportowo wspierają, tworzą i finansują Patroni, Partnerzy i Sponsorzy

Patronat Honorowy



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i **Sportu**.



Minister
Edukacji i Nauki

Patronat merytoryczny



CENTRUM
EDUKACJI
NAUCZYCIELI
W GDAŃSKU

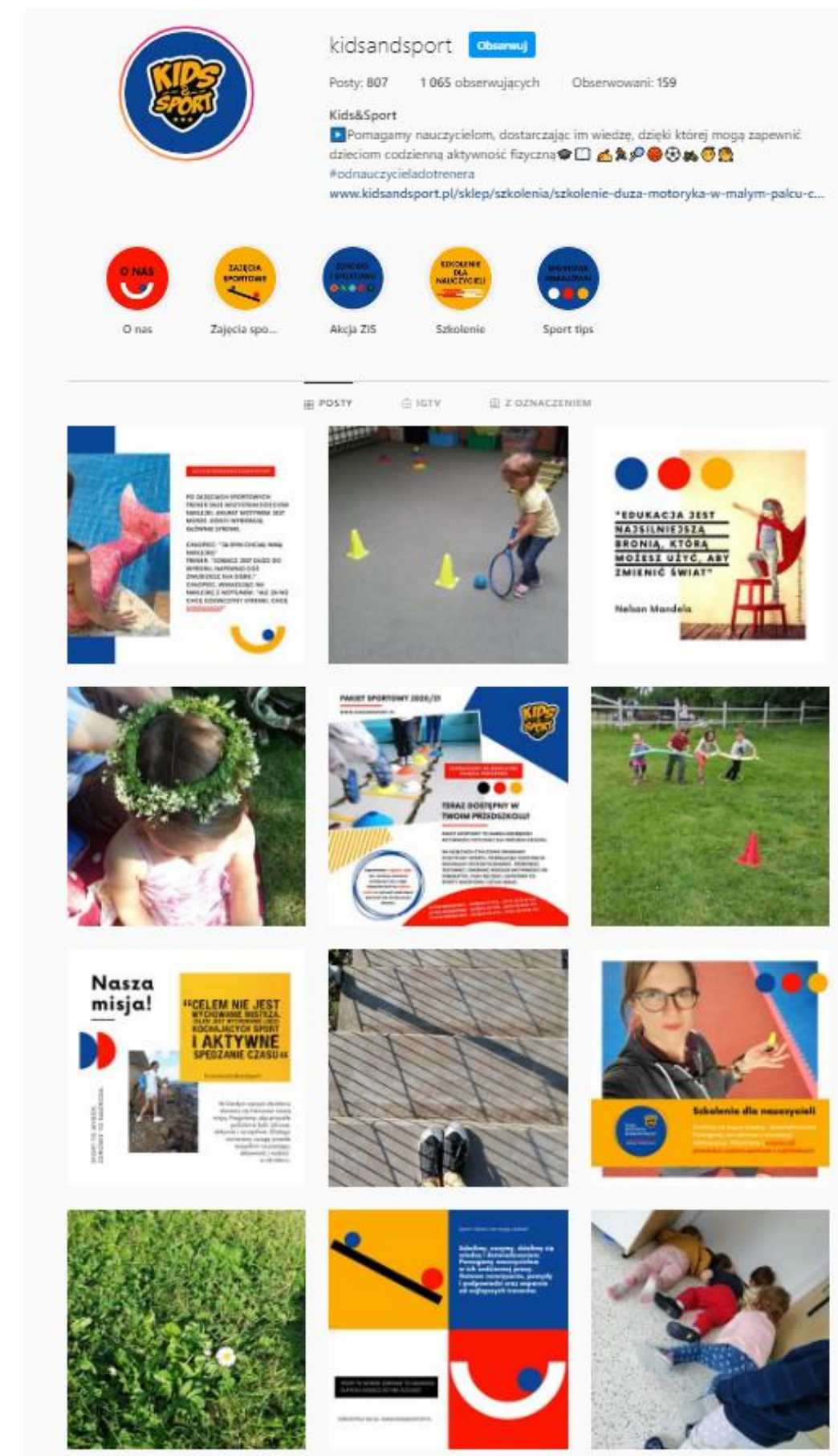


Partnerzy akcji ZDROWO I SPORTOWO

Kids&Sport to grupa trenerów i specjalistów, a równocześnie pasjonatów aktywnego trybu życia.

Firma zapewnia sportową obsługę kilkuset placówek oświatowych w całym kraju.

Prowadzi również program szkoleniowy „Duża motoryka w małym palcu”.

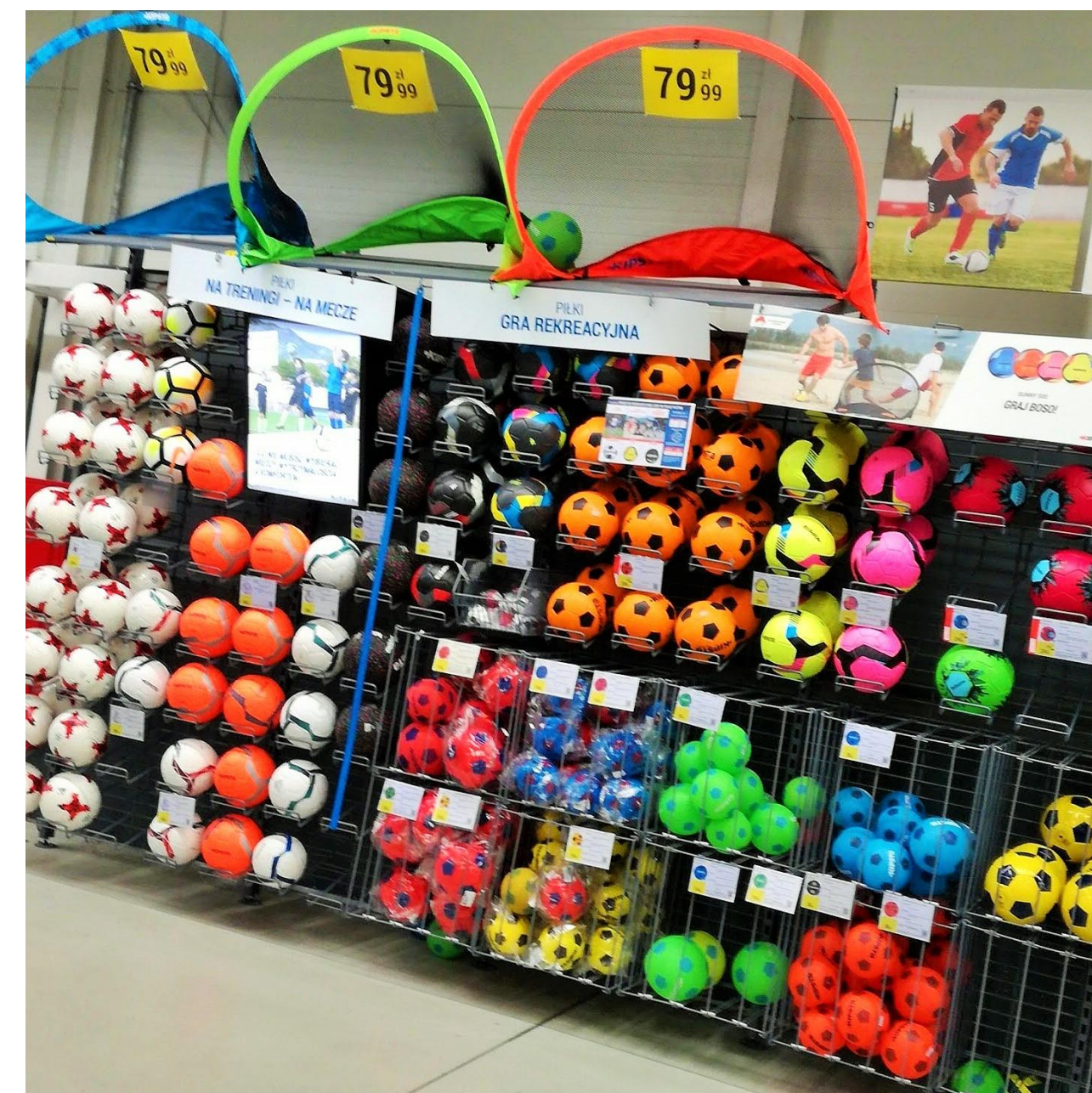


Partnerzy akcji ZDROWO I SPORTOWO

Firma Decathlon wspiera akcję Zdrowo i Sportowo już od 5 lat.

Zapewnia trenerom sprzęt sportowy.

Udostępnia swoje sklepy jako miejsca spotkań i szkoleń.



DECATHLON

**ZDROWO
i
SPORTOWO**

Partnerzy akcji ZDROWO I SPORTOWO

Marka Velvet, kontynuuje wsparcie akcji Zdrowo i Sportowo.

Zapewnia materiały edukacyjne dotyczące higieny osobistej.

Wspólnie organizujemy też konkursy związane z Misiem Velvetusiem.





Wspólnie dbajmy o przyszłość naszych dzieci!