



SPRZĘT SPORTOWY:

-  - DRABINKA KOORDYNACYJNA
-  - PIĘKI
-  - PACHOTKI
-  - DUŻE PIĘKI
-  - HULA HOP LUB INNE ZNACZNIKI



1. ZBIERAMY OWOCE



- TRUCHT I NA ZMIANĘ PRAWA/LEWA RĘKĄ DO GÓRY - ZBIERAMY JABŁUSZKA



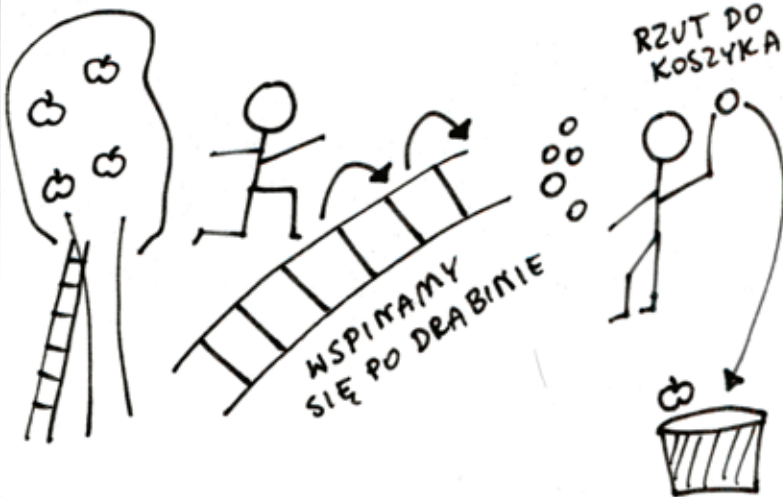
- KROK DOSTAŁNY OBE RĘCE DO GÓRY - ZRYWAMY GRUSZKI



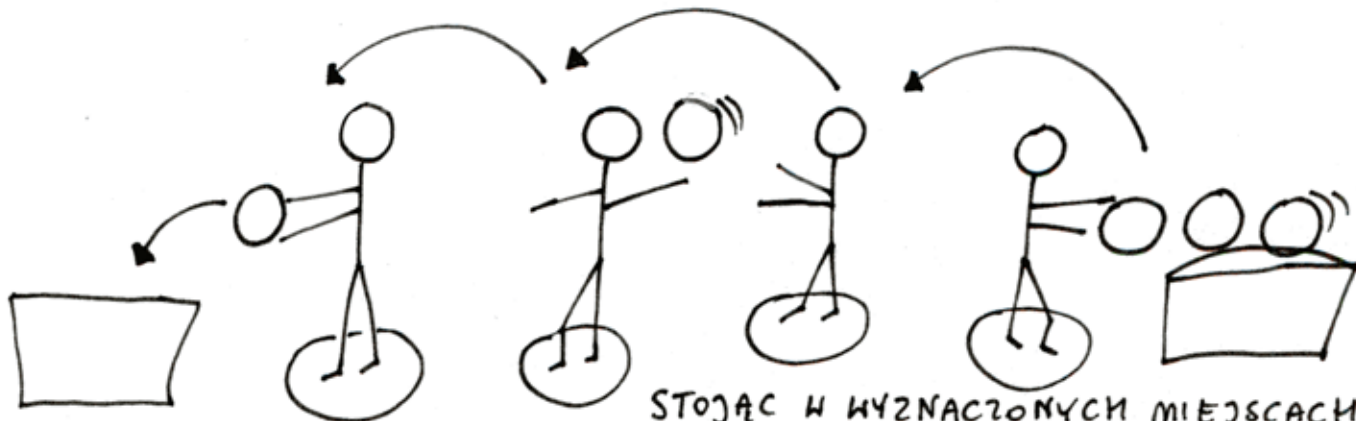
- SCHYLAMY SIĘ, DOTYKAMY PRAWĄ/LEWA RĘKĄ PODŁOGI - ZBIERAMY ŚLIWKI

- PRZYSIAD I NA UGIĘTYCH KOLANACH IDZIEMY - DYMA

2. PO DRABINIE PO JABŁKA



5. DYNIE

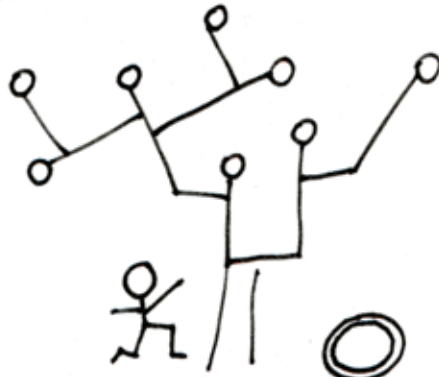


STOJĄC W WYZNACZONYCH MIEJSCACH PODAJEMY DO SIEBIE DYNIE - PIĘKI

3. ŚLIWKI



4. GRUSZKI



- ZRYWAMY GRUSZKI - PIĘKI
- MOŻNA IŚĆ TYLKO PO LINIACH
- PIĘKI ODKŁADAMY W WYZNACZONE MIEJSCE