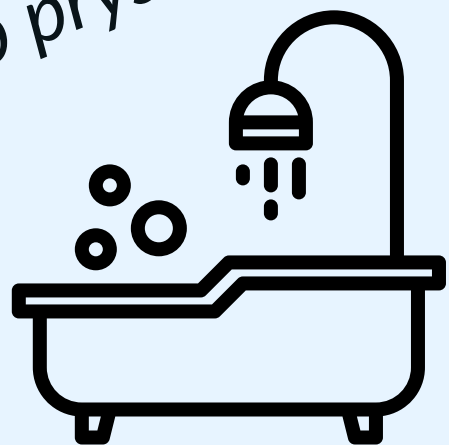
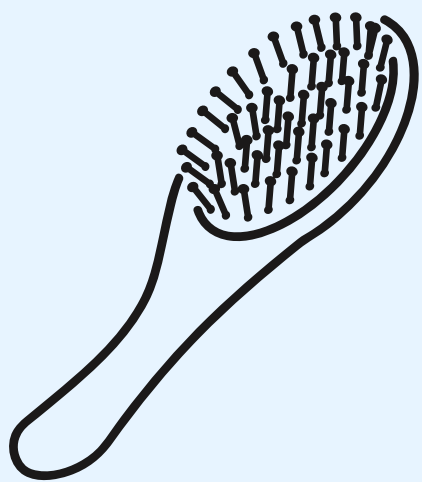


ZDROWY PRZEDSZKOLAK

bierze kąpiel lub prysznic



czesze i myje włosy



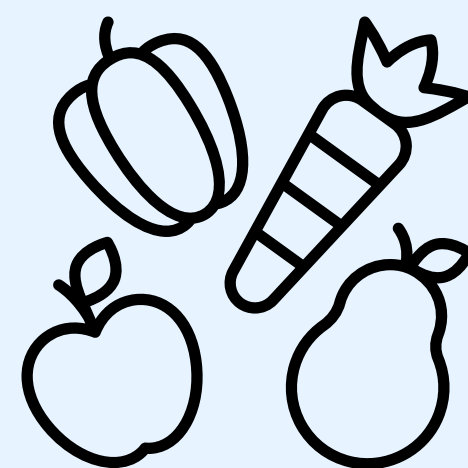
myje zęby i dba o higienę
jamy ustnej



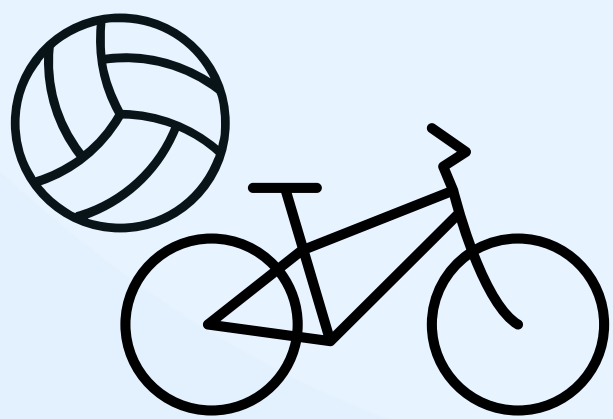
dba o sen i odpoczynek



myje ręce



je warzywa i owoce



jest aktywny fizycznie



wie jak zachować się w toalecie



dba o higienę uszu