

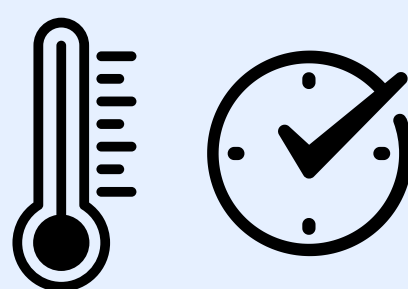
## MIŚ VELVETUŚ W KĄPIELI



1

### CZAS KĄPIELI

Unikaj bardzo gorącej wody, która może wysuszać skórę. Ciepła, ale nie gorąca woda jest najlepsza. Staraj się też , aby kąpiel nie trwała zbyt długo gdyż może to prowadzić do przesuszenia skóry.



2

### MYDŁO

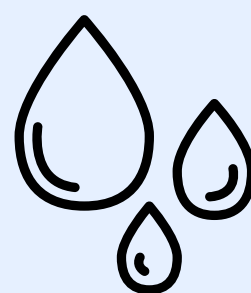
Wybieraj łagodne, nawilżające mydła lub żele pod prysznic. Unikaj mydeł zawierających silne detergenty lub substancje zapachowe, które mogą podrażniać skórę.



3

### WODA

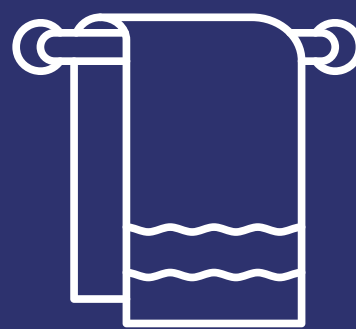
Oszczędzanie wody podczas kąpieli jest ważne zarówno dla ochrony środowiska, jak i dla obniżenia rachunków za wodę. Weź prysznic zamiast kąpieli w wannie, wyłącz wodę podczas namydlenia!



4

### RĘCZNIK

Osusz ciało po kąpieli, użyj miękkiego, chłonnego ręcznika. Zaczynij od głowy i schodź w dół, zwracając uwagę na trudno dostępne miejsca. Użyj osobnego ręcznika do twarzy. Regularnie zmieniaj ręczniki, aby zapobiec rozwojowi bakterii i pleśni.



5

### SUSZARKA

Jeśli myłeś włosy podczas kąpieli, pamiętaj o ich wysuszeniu. Jeśli masz czas, pozwól włosom wyschnąć naturalnie. Jest to najzdrowsza metoda suszenia, która minimalizuje uszkodzenia. Jeśli używasz suszarki, nałóż na włosy produkty termoochronne, aby zminimalizować uszkodzenia spowodowane ciepłem. Ustaw suszarkę na chłodniejszy nawiew.

