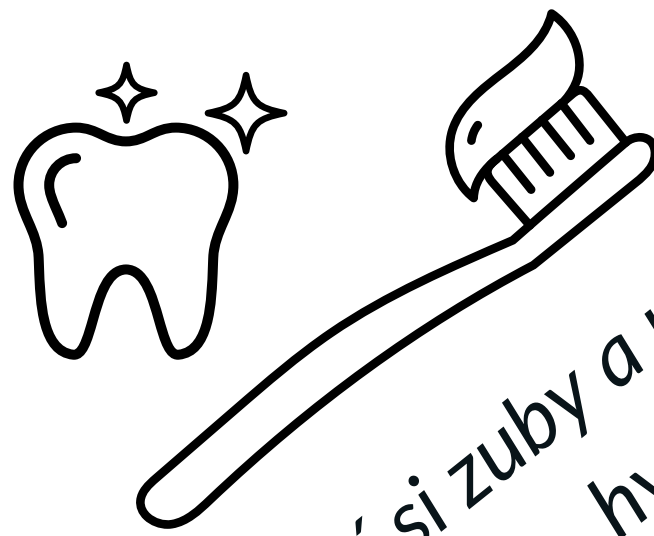


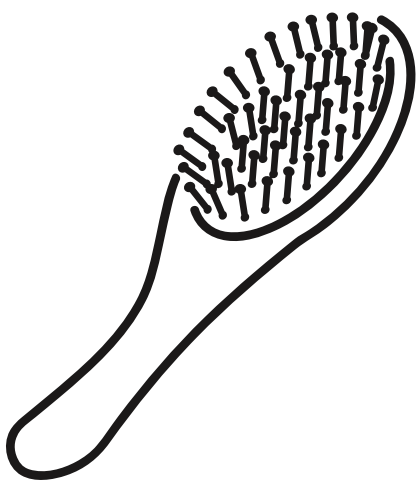
ZDRAVÝ PŘEDŠKOLÁK/ŽÁK

koupe se nebo se sprchuje



čistí si zuby a udržuje ústní
hygienu

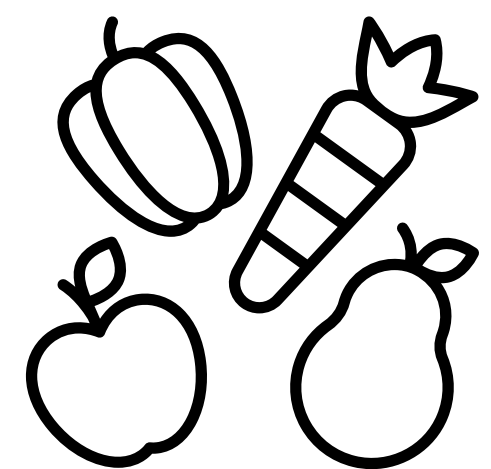
češe a myje si vlasy



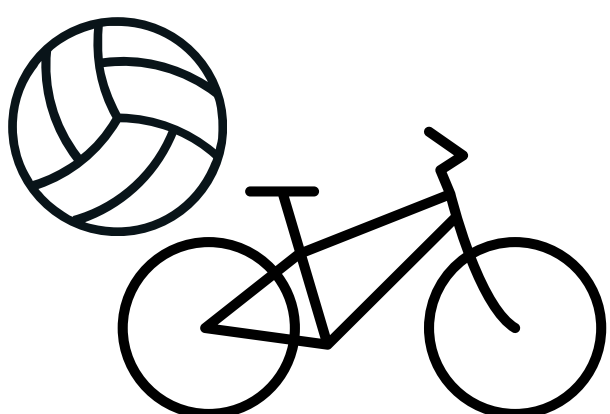
pečuje o spánek a odpočinek



myje si ruce



jí ovoce a zeleninu



je fyzicky aktivní



umí chodit na toaletu



pečuje o hygienu uší