

DOBA TRVÁNÍ: 60 MIN

CELKOVÉ CÍLE:

- ROZVÍJENÍ SCHOPNOSTI PŘEVYPRÁVĚT OBSAH PÍSNĚ VLASTNÍMI SLOVY.
- ZDOKONALOVÁNÍ SCHOPNOSTI A NÁVYKU DŮKLADNÉHO ČIŠTĚNÍ ZUBŮ A PÉČE O OSOBNÍ HYGIENU.
- ROZVÍJENÍ POSTOJŮ DĚTÍ K PODPOŘE ZDRAVÉHO A RACIONÁLNÍHO ŽIVOTNÍHO STYLU.
- ROZVÍJENÍ SCHOPNOSTI DĚTÍ TVOŘIT VÝTVARNÉ PRÁCE NA TÉMA, KTERÉ SE PRÁVĚ PROBÍRÁ.

OPERAČNÍ CÍLE:

- SVOBODNĚ HOVOŘÍ O POSLOUCHANÉ HUDBĚ.
- UMÍ SI SPRÁVNĚ ČISTIT ZUBY A DBÁT NA OSOBNÍ HYGIENU
- VYJADŘUJE SE NA TÉMA PŘÍBĚHU, KTERÝ SLYŠEL/A.

METODY: SLOVNÍ, VIZUÁLNÍ, AKTIVNÍ

FORMY: INDIVIDUÁLNÍ, SKUPINOVÁ

UČEBNÍ POMŮCKY: OBRÁZKY ÚSMĚVŮ, TABULE, FIX, TAMBURÍNA, MÍČ, PLÁN ČIŠTĚNÍ ZUBŮ, PAPIROVÉ TALÍŘE, PLASTELÍNA, ZUBNÍ KARTÁČKY, FAZOLE.

AKTIVITA

1. PŘIVÍTÁNÍ A SEZNÁMENÍ DĚTÍ S TÉMATEM LEKCÍ.

UČITEL UMÍSTÍ NA TABULI OBRÁZKY RŮZNÝCH ÚSMĚVŮ (PŘÍLOHA 1). ZADÁ DĚTEM OTÁZKY A ODPOVĚDI NAPÍŠE NA TABULI. CO MAJÍ OBRÁZKY SPOLEČNÉHO? V ČEM SE ÚSMĚVY OD SEBE LIŠÍ? NA CO POTŘEBUJEME ZUBY? JAK SI JE OŠETŘUJETE? DĚTI ODPOVÍDAJÍ NA OTÁZKY.

2. POSLECH PŘÍBĚHU "O JURKOVI, KTERÉHO BOLEL ZUB" OD H. KUNZELA, CH. UNZNERFISCHERA (PŘÍLOHA 2). POVÍDÁNÍ O JURKOVĚ PŘÍBĚHU.







Příběh "Jurek s bolavým zubem" od H. Kunzel, Ch. Unzner-Fischer

Byl jednou jeden malý chlapec a jmenoval se Jurek. Protože měl nesmírně rád sladkosti, všichni mu říkali Jurek - Chlapec s chutí - a kdykoli mu někdo dal peníze, utratil hned je za sladkosti. Nejraději snídal ledové koláče a k večeři jedl sladkou kaši. Když mu někdo dal k večeři celozrnný chléb a jablko, začal Jurek - Smíšek plakat: "To jíst nebudu, chci čokoládu! Já chci sladkosti! Já chci lízátko!" S Jurkem to nevypadalo dobře. A nejhorší bylo, že si jen velmi zřídka čistil zuby. Ani po žádném jídle, dokonce ani před spaním. Čistil si je nanejvýš ráno, pokud mu to maminka připomněla. večer velmi často jeho kartáček trčel suchý a smutný v pěkném červeném kelímku, zatímco Jurek bezstarostně skočil do postele se špinavými zuby. Před spaním, už v posteli, si Jurek zase něco lechtal, aniž by si potom vyčistil zuby. Jednou, když už ležel v posteli, skočilo oknem dovnitř malé, podivné stvoření. V mžiku přiběhl k Jurkovi, jedním skokem vyskočil na peřinu a začal tančit. Jurek byl vyděšený. Čertík se výhruzně oháněl malým krumpáčem, který držel v ruce, a skřehotavým hlasem zpíval:

"Hi, hi, hu, ha! Hi, hi, hu, ha! Štětec v tvém hrnku suchý! Stojí smutně tam v koupelně,

Tak tleská z radosti!" A pak se to podivné stvoření posměšně zasmálo: "Brzy budu mít teplou díru, v níž budu moci kutat, co hrdlo ráčí! Ahoj, ahoj, hu, ha!" Jurek sebral odvahu a řekl čertovi: "Co je ti do mého kartáčku na zuby? Kdo jsi?" - "Za chvíli mě poznáš!" - odpověděl čert. "Hlavně dál jez hodně sladkostí, nečistiš si zuby a nepoužívej kartáček." "To je v pořádku," řekl čert. A stejně náhle, jako se objevil, podivný tvor beze stopy zmizel. Kam? Jurek Chuťovkář nevěděl. Marně napínal zrak, aby našel úkryt nezvaného hosta. Pak usnul. Když se ráno probudil, měl oteklou tvář a bolel ho zub. "Uuu, uuu," křičel Jurek, "bolí mě zub!" Maminka mu odpověděla: "To se stává, hlavně těm, kteří jedí hodně sladkostí a nečistí si zuby." Zbytky sušenek, sladkostí a čokolády se vmáčknou mezi zuby. A pak se objeví čertík, kterého bolí zuby, a dál do zubu kouše svým malým krumpáčem, dokud do něj neudělá díru. Pokud člověk nejde včas k zubaři, taková díra v zubu začne bolet. Čert totiž díru stále rozšiřuje a prohlubuje, dokud se úplně nezakryje.



A poškozený zub onemocní.

Jurek začal vzlykat: "Ten zubák mi včera v noci skočil na postel, viděl jsem to!"

Maminka chlapce uklidnila a řekla:

"Pojď, hned půjdeme k zubaři. On tu díru vyčistí a zalepí a čerta zažene!" "A co?" zeptal se.

- "A nezačne mi ten Bolizabi vrtat nové díry?" "Ne," odpověděl jsem. -Jurek se zeptal.

- "Když přestaneš pořád jíst sladkosti a budeš si po každém jídle pečlivě čistit zuby, nebude mít Bolizab v tvých ústech co dělat. Nesnáší čisté zuby."

Zanedlouho už maminka s Jurkem seděli v čekárně u zubaře. Bylo tam několik dětí i dospělých. Milá sestřička je jednoho po druhém zvala do ordinace. Když na ně zavolala: "A teď prosím Jurka Chromého!", chlapec, když uslyšel tuto přezdívku, se velmi zastyděl.

V zubařské ordinaci se chlapec nemohl vymanit z úžasu. Nad křeslem pro pacienty jasně svítila velká lampa. Zubař měl malý vodní rozprašovač a foukačku s pumpičkou.

Doktor nechal Jurka stisknout pumpičku a foukač foukal s větrem. Pak si chlapec sedl do křesla a zubař stiskl páčku a sedátko se zvedlo a kleslo, takže chlapec jezdil nahoru a dolů. Byla to zábava! Jurek skoro zapomněl na bolest zubů. Otevřel pusu dokořán, aby zubař našel čerta. V kulatém zrcadle, kde se všechno malé zdá velké, si zubař prohlédl každý zub ze všech stran. Prohledal každé zákoutí. Brzy našel Bolizaba. Čert se před ním nemohl schovat.

Zubař z nemocného zubu vybral zbytky jídla a všechnu špínu a Bolizabra už nevěděla, kam má jít. A když mu voda ze stříku vytryskla přímo do dutiny, málem se utopil. Pak zubař, který chtěl díru v Jurkově zubu před zalepením vysušit, použil foukačku. Proud vzduchu jednoduše vyhodil Bolizaba z otvoru ven. Jurek už dábla nikdy neviděl a zub ho už nikdy nebolel. Zubař dal nemocný zub do pořádku a Jurek mohl brzy opět dobře kousat.

Od této chvíle chlapec jí sladkosti, jen když mu to matka dovolí. A hned poté si vyčistí zuby. A vůbec si je pečlivě čistí po každém jídle a dvakrát ročně chodí k zubaři, aby zkontroloval, zda je vše v pořádku.



3. POHYBOVÁ HRA. DĚTI SE ZA LIBOVOLNÉHO DOPROVODU, NAPŘ. TAMBURÍNY, POHYBUJÍ V RYTMU HUDBY PO MÍSTNOSTI. BĚHEM PŘESTÁVKY OD DOPROVODU KLADE UČITEL DĚTEM OTÁZKY, ÚKOLEM DĚTÍ JE UKÁZAT ČIŠTĚNÍ ZUBŮ PO URČITÝCH ÚKONECH.

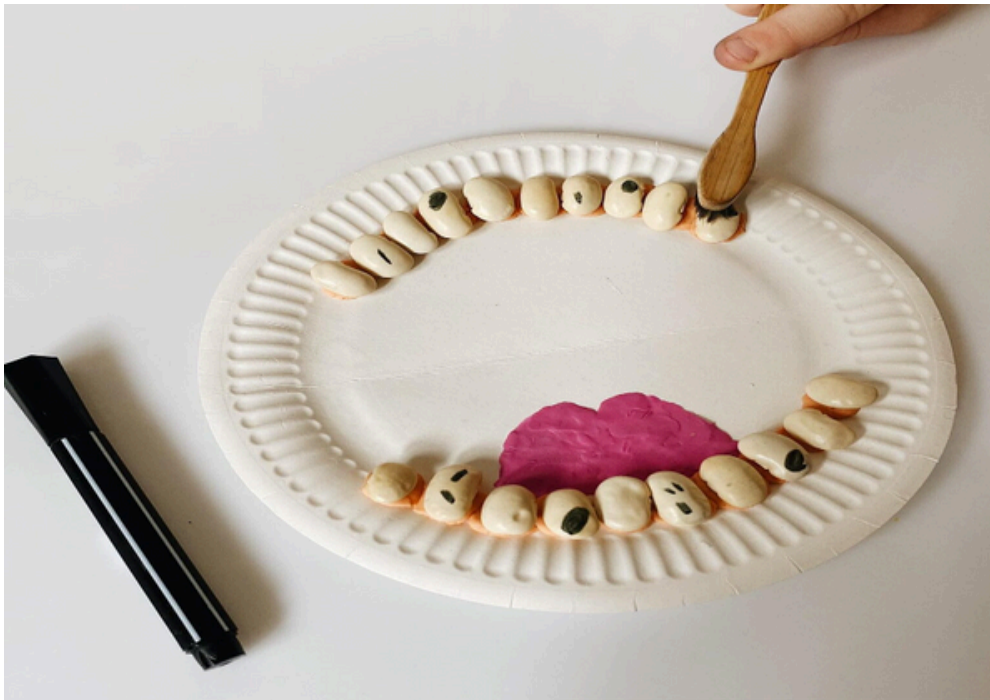
- KDY JÍME CUKROVÍ?
- PŘED VEČEŘÍ?
- PO RANNÍM PROBUZENÍ?
- PO VYPITÍ VODY?
- PO PROCHÁZCE ?
- PŘED SPANÍM ?

4. PLÁN ČIŠTĚNÍ ZUBŮ (PŘÍLOHA 3 - PLAKÁT). UČITEL UKÁŽE PLÁN ČIŠTĚNÍ ZUBŮ A POSTUPNĚ VYSVĚTLÍ, JAK SI ČISTIT ZUBY. ÚKOLEM DĚTÍ JE ZAPAMATOvat SI POSTUP KROKŮ. PO PREZENTACI SI DĚTI SEDNOU DO KRUHU A HÁZEJÍ SI MÍČKEM, UČITEL SE PTÁ NA RŮZNÉ KROKY ČIŠTĚNÍ ZUBŮ (NAPŘ. "CO DĚLÁME PO NANESENÍ ZUBNÍ PASTY NA KARTÁČEK?", "KDY SI OPLÁCHNEME PUSU VODOU?" ATD.) NA OTÁZKU ODPOVÍDÁ DÍTĚ, KTERÉ CHYTÍ MÍČEK. POKUD ODPOVÍ SPRÁVNĚ, MŮŽE MÍČEK HÁZET DÁL.

5. UMĚLECKÁ DÍLA - ZDRAVÝ ÚSMĚV. (PŘÍLOHA 4). UČITEL ROZDÁ DĚTEM KULATÉ PAPIROVÉ TALÍŘE, PLASTELÍNU, BÍLÉ FAZOLE, FIX A ZUBNÍ KARTÁČEK. ÚKOLEM DĚTÍ JE POMOCÍ ROZDANÝCH PŘEDMĚTŮ ZTVÁRNIT ÚSMĚV Z FOTOGRAFIE. MOŽNÉ JE TAKÉ VYROBIT #PAPIROVÉ PRÁCE MEDVÍDEK VELVET "PANA ZUBA".

6. SHRNUtÍ LEKCE. DISKUSE O VYKONANÉ PRÁCI S UKÁZKOU MYTÍ KARTÁČKEM. PODĚKOVÁNÍ PRO VŠECHNY ÚČASTNÍKY AKCE.

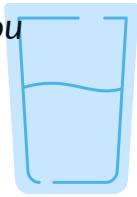




KDYŽ JSOU ZUBY VELMI NEČISTÉ, JEJICH ČIŠTĚNÍ NENÍ TĚŽKÉ!



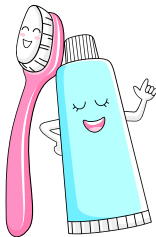
1. Vypláchněte si ústa teplou vodou z hrnku, ať ze zubů zmizí bakterie a mastnoty



5. Zubním kartáčkem vyčistěte i hlavičku zubů, žádné bakterie by na ní neměly zůstat!



2. Položte na suchý zubní kartáček trochu zubní pasty, zahráete tak zubní kaz jako by to byla moucha.



6. Každý zapomíná čistit si jazyk, ale šikovný předškolák se tomu nevyhne.



3. Teď si čistěte zuby v širokém úsměvu, přední zuby vyčistěte, bočné zuby také.



7. Teď si vypláchněte ústa z hrnečku čistou vodou a proveďte čištění zubů zdravou módou!



4. Vyčistěte si zadní zuby, hned při jazyku. Ať odtud rychle zmizí všechny bakterie!



8. Zubní kartáček si pořádně opláchni, aby na něm nezůstaly už žádné bakterie!



A TEĎ UŽ VŠICHNI VĚDÍ, JAK SI SPRÁVNĚ ČISTIT ZUBY!



VYHLAŠUJI PŘESTÁVKU NA PAPIROVÉ
PRÁCE MEDVÍDEK VELVET

PAN ZUB



POTŘEBUJETE!

- VELVET KOZMETICKÉ TAMPONY
- TECHNICKÝ BLOK
- ČERNÝ FIX NEBO PASTELKU
- LEPIDLO A NŮŽKY
- SAMOLEPKY OČÍ A DALŠÍ OZDOBY

MEDVÍDEK NAVRHUJE:

- MŮŽETE PANA ZOUBKA DODATEČNĚ OZDOBIT SAMOLEPKAMI, NAPŘ.: PŘIDAT: LESKLÉ SAMOLEPKY, HVĚZDIČKY
- POKUD CHCETE, MŮŽETE PŘIDAT NÁPISY NEBO KRESBY, KTERÉ BUDOU POVZBUZOVAT K PÉČI O ZUBY!

JAK TO UDĚLAT?

NA TECHNICKOU PODLOŽKU NAKRESLI FIXEM NEBO PASTELKOU TVAR ZUBU. MŮŽETE TAKÉ POUŽÍT A VYTISKNOUT OBRÁZKY ZE SAMETOVÉHO MEDVÍDKA. ZUB VYPLŇTE VATOVÝMI TAMPONY A PŘILEPTE JE NA PAPIR. PO ZAPLNĚNÍ ZUBU MŮŽETE ZAČÍT ZOUBEK ZDOBIT. NA OSOBNÍ PAPIR NAKRESLETE OČI, OBLIČEJ A ZUBNÍ KARTÁČEK, VYSTŘIHNĚTE A NALEPTE VŠECHNY OZDOBY NA ZUB.

TADY MŮŽETE TAKÉ POUŽÍT HOTOVÉ VÝKRESY, VYTISKNOUT JE A VYSTŘIHNOUT. PAN ZUB VÁM BUDE PŘIPOMÍNAT, ŽE SE MÁTE STARAT O SVÉ ZUBY! POVĚSTE JI NA VIDITELNÉ MÍSTO.



