

# SVĚTOVÝ DEN ZDRAVÍ 07.04.2025



**BUĎTE  
FYZICKY  
AKTIVNÍ**



**UMYJTE  
SI RUCE!**



**PEČUJTE O  
SVÉ ZUBY**



**NECHTE SI  
ZKONTROLOVAT  
SVŮJ ZDRAVOTNÍ  
STAV U  
SPECIALISTŮ**



**UČ SE,  
ROZVÍJEJ SE  
A HRAJ SI!**



**PEČUJTE O  
ZEMI!**



**DBEJTE NA  
OSOBNÍ  
HYGIENU**



**JÍST  
OVOCE A  
ZELENINU**

Rok s hygienou  
**Velvet**