

ŚWIATOWY DZIEŃ TOALET

DLACZEGO TOALETA RATUJE ŻYCIE?

Czas trwania: ok 1 godz.

Cel:

1. Powitanie dzieci i przedstawienie tematu zajęć

Rozpoczynamy naszą rozmowę od pytania: Co by było, gdyby nie było toalet?

Przykładowe odpowiedzi dzieci: nie mielibyśmy się gdzie wysikać, zrobić kupy, umyć rąk, trzeba byłoby szukać miejsc ustronnych w których moglibyśmy się załatwić, to byłoby niekomfortowe, trudne, nie moglibyśmy chodzić do szkoły.

Toaleta jest niedocenionym przez nas miejscem!

Pokazujemy dzieciom *Ilustrację nr 1* i wspólnie nazywamy i wskazujemy elementy: bidet, sedes, spłuczka itd.

2. Krótka historia toalety

Czy wiecie jak dawniej ludzie załatwiali swoje potrzeby, kiedy nie było jeszcze toalet?

Około 4000 lat temu wynalezione zostały pierwsze toalety, były jednak bardzo proste, a wszystko z nich wędrowało do wykopanych w ziemi dołów. Starożytni Rzymianie budowali systemy kanalizacyjne, które odprowadzały nieczystości z miast do... rzek. Niestety później było dużo gorzej. Był czas, że ludzie załatwiali swoje potrzeby fizjologiczne, gdzie popadnie. Na zamkach budowano pomieszczenie z dziurą w murze, z których wszystko spadało na zewnątrz. W średniowieczu zawartości swoich nocników (tak, dorośli też korzystali wówczas z nocników) wylewali wprost przez okno na ulicę... albo do specjalnie wykopanych dołów-szamb. Wyobraźmy sobie jak bardzo nieprzyjemny zapach wszędzie panował... A co gorsze jak dużo zarazków i bakterii rozprzestrzeniało się wokół!



Pierwszą toaletę wyposażoną w spłuczkę wymyślił Anglik sir John Harrington w 1596 roku. Podarował nawet jedną królowej Elżbiecie I. Niestety jego wynalazek się nie przyjął. Dopiero kilka stuleci później rozpowszechniono użycie toalety ze spłuczką. Pozostał jednak problem nieczystości, które kanałami trafiały do rzek, a z których to wszyscy wspólnie korzystali. Ludzie chorowali, pijąc wodę pełną brudu i zarazków. Z czasem lekarze powiązali liczne epidemie i choroby z brakiem higieny i sanitariów. Zaczęto więc budować toalety i je ulepszać.

3. Toaleta jako ratunek dla zdrowia

Jak widzicie toaleta jest bardzo ważnym aspektem w kwestii zdrowia. Dzięki niej możemy komfortowo załatwiać swoje potrzeby fizjologiczne, ale też pozwala nam dbać o higienę i zdrowie. Bakterie, zarazki nie trafiają już do wody pitnej, nie zanieczyszczają gleby i powietrza, woda w kranach jest czysta.

Niestety nie wszędzie tak jest. W wielu miejscach na świecie ludzie wciąż nie mają dostępu do toalet. To stanowi jedną z przyczyn zatrucia środowiska i rozwoju epidemii, zwłaszcza wśród dzieci. Setki dzieci każdego dnia umiera z powodu biegunki spowodowanej przez zanieczyszczoną wodę i brak sanitariatów. To bardzo smutne i niesprawiedliwe, dlatego należy docenić to, co mamy i korzystać w umiejętny sposób.

4. Higiena i savoir vivre toalecie

Pytamy dzieci: Jak należy zachować się w toalecie?

Przykładowe odpowiedzi:

- należy myć ręce za każdym razem po skorzystaniu z toalety,
- spłukujemy wodę, zamykamy deskę sedesową,
- nie czekamy z pójściem do toalety aż do ostatniej chwili,
- należy pamiętać by zapukać przed wejściem do toalety - może ktoś tam właśnie jest i poczuje się niekomfortowo,



- jeśli zasikamy deskę albo podłogę należy po sobie posprzątać,
- staramy się nie przebywać w toalecie dłużej niż to konieczne, bo ktoś inny może chcieć z niej pilnie skorzystać, a poza tym siedzenie na sedesie zbyt długo jest niezdrowe,
- oszczędzamy papier, nie zużywamy go bezmyślnie,
- po skorzystaniu z toalety wycieramy się papierem nawilżanym Velvet albo myjemy w bidecie lub przy pomocy specjalnych baterii ze słuchawką, u nas nie jest to zbyt popularne, ale w niektórych miejscach na świecie nie korzysta się z papieru tylko ze specjalnych urządzeń do mycia.
- czasami warto wysikać się przed dłuższą podróżą.

Zapewne nie wszystkie sytuacje przyjdą dzieciom do głowy, można więc zadać pytania, zagadki, które je naprowadzą na określone zachowania.

Pytamy dzieci jakie przedmioty są przydatne w toalecie? Pokazujemy *Ilustrację nr 2*

5. Ciekawostki

Czy wiecie, że w niektórych częściach świata korzysta się z toalet kucając - ponoć to nawet zdrowsza pozycja do wypróżniania

- W Japonii istnieją tak bardzo wyspecjalizowane toalety, że mogą zbadać nawet stan naszego zdrowia - badają kał i poprzez specjalną aplikację przesyłane są wyniki badań
- W Indiach istnieje muzeum historii toalet. Znajduje się tam ekspozycja, która pokazuje ewolucję tego wynalazku i jak na przykład zmieniały się materiały, z których wykonywano toalety. Wśród eksponatów są nocniki, klozety, bidety i meble toaletowe.
- Czy wiecie jaka jest najdroższa muszla na świecie? To Hang Fung Gold - cała ze złota, kosztuje ponad 5 mld dolarów!
- Istnieje też złoty papier toaletowy
- Jeszcze droższą toaletą od tej złotej jest ta, która znajduje się w kosmosie na Międzynarodowej Stacji Kosmicznej - kosztowała ponad 19 mln dolarów
- Sławojka to była kiedyś w Polsce mała drewniana toaleta stojąca na podwórku. Budowano ją tam, gdzie nie było łazienki w domu. W środku była dziura w podłodze, a na drzwiach często wycinano serduszko, żeby wpadało trochę światła. Nazwa „sławojka” wzięta się od Felicjana Sławoja Składkowskiego – ministra, który zachęcał ludzi, żeby takie toalety budowali. Dzięki temu było czystiej i zdrowiej w wielu wsiach i miasteczkach.

Ilustracja nr 3



6. Propozycje zabaw

- Zabawa ruchowa:

Dzieci rozbiegają się po sali. Prowadzący pokazuje czystą kroplę wody lub brudną. Na czystą kroplę dzieci podnoszą ręce do góry i klaszczą, na ilustrację brudnej kropli, wołają “blee”, “fuj”, zatykają nosy itp. Zabawę można urozmaicać poprzez trudniejsze zadania sportowe np. czysta kropla - robimy 5 podskoków, czysta kropla - robimy 3 przysiady i 3 skłony, brudna kropla - kładziemy się na podłozie na plecach i podnosimy do góry wyprostowane nogi, itd.

Załącznik nr 1

- Zabawa “higieniczny detektyw”

Dzieci oglądają obrazki z określonymi sytuacjami w toalecie i odgadują czy dane zachowanie jest odpowiednie czy nie, np. Ilustracja z wybiegającym dzieckiem z toalety i rozrzuconym papierem do toalety – czy to poprawne zachowanie?

Załącznik nr 2

7. Praca plastyczna – Toaleta przyszłości

Każde dziecko ma za zadanie narysować toaletę, która jest nowoczesna, wygodna, może mieć jakieś roboty sprzątające, przyciski, które uruchamiają wodospad zapachowy, może być zbudowana pod wodą, nad ziemią itp.





ILUSTRACJA NR 1
PRZYKŁADOWA TOALETA I SANITARIATY



ILUSTRACJA NR 2
CO JEST POTRZEBNE W TOALECIE?

