

CZYSTY DOM, CZYSTE ŚWIĘTA - HIGIENA W TRADYCJACH BOŻONARODZENIOWYCH

Czas trwania: ok. 50 minut

Cele edukacyjne:

- Uświadomienie dzieciom potrzeby porządkowania, sprzątania i dbania o czystość wokół siebie.
- Kształtowanie odpowiednich nawyków organizacyjnych oraz odpowiedzialności.
- Przekazanie dzieciom wartości współpracy i współdzielenia w rodzinie.
- Pokazanie dzieciom potrzeby odpowiedniego przygotowania do ważnych wydarzeń takich jak Święta Bożego Narodzenia.
- Rozwój psychoruchowy dzieci – ćwiczenie układu mięśniowego i odpowiedniego napięcia np. podczas mycia luster – dziecko ćwiczy obręcz barkową (korzystny wpływ na prawidłowy chwyt ręki podczas pisanie).

Rozpoczęcie: Witamy dzieci i rozpoczynamy rozmowę od pytań:

- Jak myślicie, dlaczego przed świętami sprzątamy dom?

Przykładowe odpowiedzi dzieci: żeby było czysto, kiedy przyjdą goście; bo to wyjątkowy czas; bo rodzice tego wymagają ; bo ma przyjść Mikołaj, nasz dom jest dzięki temu ładniejszy, bardziej przytulny, itp.

Święta Bożego Narodzenia to niezwykły czas, odświeżenie się wtedy ubieramy, ubieramy też choinkę, dekorujemy nasze mieszkania, domy, spotykamy się z rodziną, przygotowujemy odświeżające potrawy, pieczemy świąteczne pierniki. Ale zanim to wszystko zrobimy, trzeba zadbać o porządek i higienę. Kiedy sprzątamy, ścieramy kurze, wietrzymy pomieszczenia, odkurzamy, zamykamy i myjemy podłogę pozbywamy się wielu zarazków, kurzu, bakterii i alergenów. Czysty dom to zdrowsi my!



CZYSTY DOM, CZYSTE ŚWIĘTA - HIGIENA W TRADYCJACH BOŻONARODZENIOWYCH

- A czy Wy lubicie sprzątać? Co można zrobić, aby sprzątanie było przyjemniejsze? Jak pomóc rodzicom, bo Wasza pomoc z pewnością będzie potrzebna?

Aby umilić sprzątanie, można puścić fajną, wesołą muzykę. Warto podzielić obowiązki tak, żeby każdy wiedział co ma robić, np. dzieci mogą pościerać kurze na półkach, podlać kwiatki, posegregować pranie, poskładać swoje zabawki, ubrać choinkę, nakryć stół itp. Przed świętami jest dużo pracy i na pewno dla każdego coś się znajdzie.

- A jaki kolor najbardziej kojarzy się z czystością, z czymś nowym, świeżym?

Czystość i niewinność symbolizuje kolor biały. Dlatego np. na wyjątkowe okazje, takie jak np. Boże Narodzenie zakładamy białą koszulę czy bluzę, stół nakrywamy białym obrusem i dzielimy się białym opłatkiem i pada biały śnieg

- Oprócz posprzątanego domu na święta przygotowujemy wiele świątecznych potraw. O czym należy pamiętać, aby je przyrządzić w higieniczny sposób?

Należy pamiętać o myciu rąk zanim zaczniemy gotować, myjemy owoce i warzywa, dbamy o porządek w lodówce i szafkach (możemy dodać pytanie, jakie produkty chowamy do lodówki a jakie do szafki), szczelnie zamykamy opakowania produktów, których nie zużyjemy od razu, odkładamy wszystko na swoje miejsce, jeśli się nam coś rozsypie, zabrudzi, zaplami należy to posprzątać lub wrzucić do pojemnika na pranie, pamiętamy też o tym, żeby mieć porządek zanim zabierzemy się do pracy, a po skończonych kulinarnych przygotowaniach należy wszystkie naczynia umyć/włożyć do zmywarki, powycierać, poodkładać na miejsce, sprzątnąć kuchnię.



CZYSTY DOM, CZYSTE ŚWIĘTA - HIGIENA W TRADYCJACH BOŻONARODZENIOWYCH

- Warto, abyśmy przed oraz w trakcie świąt pamiętali o higienie cyfrowej. Jak myślicie co to może być?

Chodzi o to, by nie spędzać zbyt dużo czasu przed ekranami. Należy oszczędzać swoje oczy, ciało, które tkwi ciągle w tej samej pozycji przed telefonem, komputerem, telewizorem oraz umysł, któremu dostarczamy nadmiarowo różnych informacji.

- Jak w takim razie odpocząć?

Iść na spacer, pograć w gry planszowe z rodziną albo jeśli pogoda dopisze iść na sanki, porzucać się śnieżkami, itp.

Bardzo ważne jest, by zadbać o dom przed świętami, nie zapominajmy jednak o tym, aby podczas świąt odpocząć, cieszyć się z czasu spędzonego w gronie rodzinnym.

Zagadki:

- Jeżdżę sobie po dywanie,
kiedy w domu jest sprzątanie. - Co to takiego? Odkurzacze.

Rozpuszczam się w wodzie,
używasz mnie co dzień.
Kto o czystość dba,
ten mnie dobrze zna. - Co to takiego? Mydło.

Są w różnych kształtach, w ciemnym kolorze,
Pieczemy je w święta, gdy zimno na dworze. - Co to takiego? Pierniki.



CZYSTY DOM, CZYSTE ŚWIĘTA - HIGIENA W TRADYCJACH BOŻONARODZENIOWYCH

Zagadka wzrokowa z piernikami [ilustracja Pierniki]

Ilustracja przedstawia grupę piernikowych ludzików - dzieci mają za zadanie znaleźć jednego, który różni się od pozostałych. Może to być jedna ilustracja dla wszystkich albo dla każdego osobna.

(załącznik nr 2)

Odpowiedź: Jeden z pierników ma inny kształt nosa (4 rząd, 5 kolumna)

Zagadka z ilustracją Ścieranie kurzu – Janek ma za zadanie pościerać kurze na półce w swoim pokoju. Jak myślicie od której półki powinien zacząć?

(załącznik nr 1)

Odpowiedź: Półki ścieramy od najwyższej do najniższej, ponieważ kurz spada w dół i nie chcemy, żeby spadł na półkę, którą już wcześniej posprzątailiśmy. Jeśli półka jest za wysoko, należy poprosić kogoś dorosłego o pomoc.

Zabawa ruchowa:

Dzieci rozbiegają się po sali. Puszczamy muzykę, dzieci biegają. Kiedy muzyka zostaje zatrzymana dzieci mają za zadanie stanąć bez ruchu w pozycji takiej jak do sprzątania, np. Myję podłogę, ścieram kurze, wałkuję ciasto itp.





ZAŁĄCZNIK NR 1

